



ESCOLES SABADELL MARÇ 2024

Sense peix

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa
*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

*Març habitual,
un dia bo,
un dia mal.*



1
Espirals (8451090)
amb salsa pesto (oli i albahaca)
Filet de gall d'indi al forn amb formatge (44641)
Enciam i tomàquet
logurt

4

Macarrons
amb salsa de tomàquet casolà
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Fruita

5

Minestra de verdures
(patata, pastanaga, mongeta verda)
Estofat de gall d'indi fornejat
amb patata (43005)
Fruita

6

Arròs
amb salsa pesto (oli i albahaca)
Rollito de primavera
Enciam i cogombre
Fruita

7

Purè d'hortalisses (43460)
Pasta amb beixamel i formatge gratinat (69021)
Enciam i olives
Fruita

8

Pèsols
amb patates
Quart de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
logurt

11

Coliflor
amb patates
Mandonguilles mixtes
Enciam i blat de moro
Fruita

12

Tirabuixons (8451090)
amb salsa de formatge emmental
Pit de gall d'indi al forn (8250033)
Enciam i cogombre
Fruita

13

Arròs
amb salsa de tomàquet casolà
Truita de patata i ceba
Enciam i pastanaga
Fruita

14

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet, ceba i all)
Cruixents vegetals de blat de moro (84292)
Enciam i olives
Fruita

15

Purè de pastanaga ecològica
Pernilets de pollastre al forn
amb poma
Postres sense al·lergens

18

Arròs muntanya
(porc, pollastre, vedella, ceba i porro)
Fingers vegetals de bròquil (84292)
Enciam i pastanaga
Fruita

19

Purè de carbassa (43459)
Fingers de pollastre (39989)
Enciam i tomàquet
Fruita

20

Guisat de mongetes tendres 6170223)
(,mongeta verda, pastanaga, ceba, porro) 6170223
Ous gratinats amb formatge i tomàquet
Enciam i blat de moro
Fruita

21

Nius d'espaguetis integrals
amb salsa beixamel
Fricandó de vedella
amb ceba i pastanaga
Fruita

22

Llenties ecològiques guisades
amb verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i pebrot)
Bistec de pollastre a la planxa (8250010)
amb salsa espanyola (xampinyons, porro i llorer)
logurt

25

SETMANA SANTA

26

SETMANA SANTA

27

SETMANA SANTA

28

SETMANA SANTA

29

SETMANA SANTA