



ESCOLES SABADELL MARÇ 2024

Sense lactosa

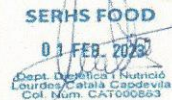
DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa
*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

*Març habitual,
un dia bo,
un dia mal.*



Espirals (8451090)
amb oli d'oliva i orenga
Fingers de gall d'indi (39989)
Enciam i tomàquet
logurt sense lactosa : 133170

1

4

Fideuà
amb musclo,gamba,calamar,rap,cranc,porro i ceba
Trita francesa
Enciam i pastanaga
Fruita

5

Minestra de verdures
(patata,pastanaga, mongeta verda)
Estofat de gall d'indi fornejat
amb patata(43005)
Fruita

6

Arròs
amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassò)
Lluç al forn (8350140)
Enciam i cogombre
Fruita

7

Puré d'hortalisses (43460)
Hamburguesa de vedella al forn
Enciam i olives
Fruita

8

Pèsols
amb patates
Quart de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
logurt sense lactosa : 133170

11

Coliflor
amb patates
Mandonguilles mixtes
amb tomàquet i ceba
Fruita

12

Tirabuixons (8451090)
amb oli d'oliva i orenga
Pit de gall d'indi al forn (8250033)
Enciam i cogombre
Fruita

13

Arròs
amb salsa de tomàquet casolà
Trita de patata i ceba
Enciam i pastanaga
Fruita

14

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Cuetes de rap al forn 6350040
Enciam i olives
Fruita

15

Puré d'hortalisses (43460)
Pernilets de pollastre al forn
amb poma
Postres sense al·lergens

18

Arròs muntanya
(porc, pollastre, vedella,ceba i porro)
Salmó al forn
Enciam i pastanaga
Fruita

19

Puré de carbassa (43459)
Fingers de pollastre (39989)
Enciam i tomàquet
Fruita

20

Guisat de mongetes tendres 6170223)
(,mongeta verde, pastanaga, ceba, porro) 6170223
Ous gratinats amb tomàquet s/ formatge
Enciam i blat de moro
Fruita

21

Nius d'espaguetis integrals
amb salsa de tomàquet casolà
Fricandó de vedella
amb ceba i pastanaga
Fruita

22

Llenties ecològiques guisades
amb verdures (ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)
Contraçuixa d' au al forn 6250110
amb salsa espanyola (xampinyons, porro i llorer)
logurt sense lactosa : 133170

25

SETMANA SANTA

26

SETMANA SANTA

27

SETMANA SANTA

28

SETMANA SANTA

29

SETMANA SANTA