



ESCOLES SABADELL MARÇ 2024

Sense gluten

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa
*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

*Març habitual,
un dia bo,
un dia mal.*



Macarrons S/G
amb salsa pesto (oli i albahaca)
Fingers de gall d'indi (39989)
Enciam i tomàquet
iogurt

1

4

Macarrons S/G
amb salsa de tomàquet casolà
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Fruita

5

Minestra de verdures
(patata,pastanaga, mongeta verda)
Estofat de gall d'indi fornejat
amb patata(43005)
Fruita

6

Arròs
amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassò)
Lluç al forn (8350140)
Enciam i cogombre
Fruita

7

Purè d'hortalisses (43460)
Canelons gratinats S/G (82361)
Fruita

8

Pèsols
amb patates
Quart de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
iogurt

11

Coliflor
amb patates
Mandonguilles mixtes
amb tomàquet i ceba
Fruita

12

Macarrons S/G
amb salsa de formatge emmental
Pit de gall d'indi al forn (8250033)
Enciam i cogombre
Fruita

13

Arròs
amb salsa de tomàquet casolà
Truita de patata i ceba
Enciam i pastanaga
Fruita

14

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Cuetes de rap al forn 6350040
Enciam i olives
Fruita

15

Purè de pastanaga ecològica
Pernillets de pollastre al forn
amb poma
Postres sense al·lergens

18

Arròs muntanya
(porc, pollastre, vedella,ceba i porro)
Salmó al forn
Enciam i pastanaga
Fruita

19

Purè de carbassa (43459)
Fingers de pollastre (39989)
Enciam i tomàquet
Fruita

20

Ensaladilla tricolor (pèsols, pastanaga,
patata) (12807)
Ous gratinats amb formatge i tomàquet
Enciam i blat de moro
Fruita

21

Macarrons S/G
amb salsa de tomàquet casolà
Hamburguesa de vedella al forn
Enciam i pastanaga
Fruita

22

lenties guisades(31243) amb patata
Bistec de gall d'indi al forn (8250010)
Enciam i olives
iogurt

25

SETMANA SANTA

26

SETMANA SANTA

27

SETMANA SANTA

28

SETMANA SANTA

29

SETMANA SANTA