



ESCOLES SABADELL MARÇ 2024

Sense carn

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa
*Cuinat i amanit amb oli d'oliva

*Març habitual,
un dia bo,
un dia mal.*



Espirals (8451090)
amb salsa pesto (oli i albahaca)
Delícia vegetal de couscús i verdures
Enciam i tomàquet
logurt

1

4
Fideuà
amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Fruita

5
Minestra de verdures
(patata, pastanaga, mongeta verda)
Rollito de primavera
Enciam
Fruita

6
Arròs
amb salsa pesto (oli i albahaca)
Filet de lluç al forn (44102)
Enciam i cogombre
Fruita

7
Purè d'hortalisses (43460)
Pasta amb beixamel i formatge gratinat (69021)
Enciam i olives
Fruita

8
Pèsols
amb patates
Salmó amb carbassa al forn
Enciam i blat de moro
logurt

11
Coliflor
amb patates
Fingers vegetals tricolor (84292)
Enciam i blat de moro
Fruita

12
Tirabuixons (8451090)
amb salsa de formatge emmental
Seitons al forn
Enciam i cogombre
Fruita

13
Arròs
amb salsa de tomàquet casolà
Truita de patata i ceba
Enciam i pastanaga
Fruita

14
Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Filet d'abadejo al forn
Enciam i olives
Fruita

15
Purè de pastanaga ecològica
Crestes de verdures al forn (carbassò, pebrot, ou) 44013
Enciam i olives
Bunyols de vent (1725)

18
Arròs
amb salsa de tomàquet (31153 i 31051)
Salmó al forn
Enciam i pastanaga
Fruita

19
Pure de carbassa (43459)
Croquetes de bacallà (6350060)
Enciam i tomàquet
Fruita

20
Guisat de mongetes tendres 6170223)
(,mongeta verda, pastanaga, ceba, porro) 6170223
Ous gratinats amb formatge i tomàquet
Enciam i blat de moro
Fruita

21
Nius d'espaguetis integrals
amb salsa beixamel
Fingers vegetals tricolor (84292)
Enciam i pastanaga
Fruita

22
Llenties ecològiques guisades
amb verdures (ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)
Hamburguesa de coliflor i formatge
Enciam i olives
logurt

25
SETMANA SANTA

26
SETMANA SANTA

27
SETMANA SANTA

28
SETMANA SANTA

29
SETMANA SANTA